

# Rij- en rusttijdenoverzicht

## AETR

Let op: deze regels hebben betrekking op de AETR landen

### Dagelijkse rusttijd

- Normaal: periode van 11 uur aaneengesloten rust
- Mag gesplitst worden in 2 of 3 perioden:
  - minimaal 4 ononderbroken uren of (1+3, 3+1 of 2+2 uren), gevolgd door:
  - minimaal 8 ononderbroken uren
- Verkorte dagelijkse rust: minimaal 9 uur, minder dan 11 uur (compensatie vereist, max. drie keer per week)
- Meervoudige bemanning: minimaal 8 uur (periode 30 uur)

### Wekelijkse rusttijd

- Normaal per week: periode van 45 uur aaneengesloten rust
- Verkorte wekelijkse rust:
  - Op standplaats minimaal 36 uur, mits compensatie
  - Buiten standplaats minimaal 24 uur, mits compensatie

### Dagelijkse rijtijd

- Totale rijtijd tussen 2 rusttijden (dagelijks of wekelijks)
- Normaal: maximaal 9 uur
- Maximaal 2 x per week: 10 uur

### Ononderbroken rijtijd

- Na 4,5 uur rijtijd neemt bestuurder onderbreking van 45 aaneengesloten minuten
- Mag worden vervangen door onderbreking van minimaal 15 minuten (totaal minimaal 45 minuten)

### Twee wekelijkse rijtijd

- Mag niet meer bedragen dan 90 uur

Wilt u realtime inzage in de rij- en rusttijden van uw chauffeurs, ook als deze onderweg zijn? Automatisch de gegevens uit de tachograaf en van de bestuurderpas downloaden? Beschikken over talloze krachtige rapportages? Bekijk dan wat [FleetGO®](#) voor uw transportonderneming kan betekenen!